

Gainpisudun haurrak?

Niñ@s con exceso de peso?

Prebenitzeko unea da!

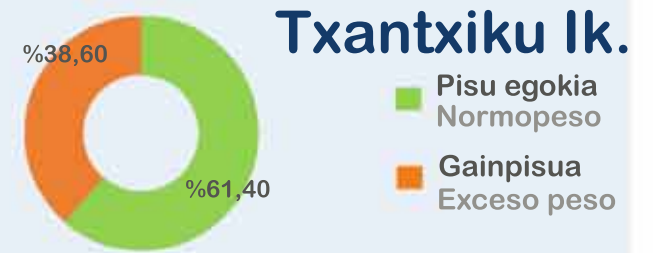
PENSOI Proiektua

Prevención educación y nutrición en sobrepeso infantil

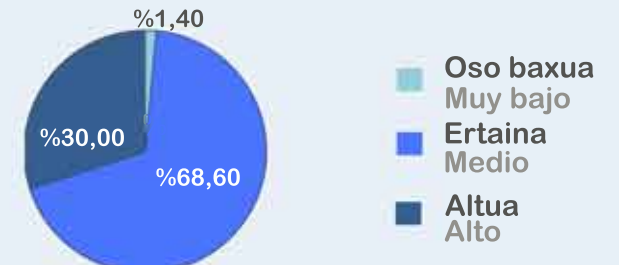
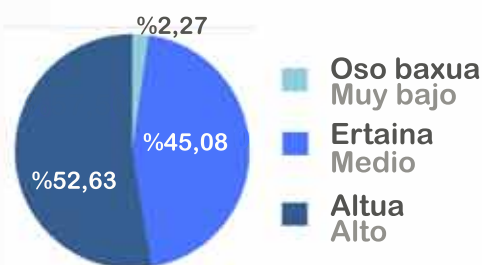
Haurren obesitatea eta horrek heldutasunean dakartzan ondorioak gutxitu nahian, PENSOI Proiektuak Debagoieneko 10-12 urteetako haurrek duten gainpisuaren prebalentzia aztertu du 1004 ikasleren arteko lagin batean. 967 ikaslek erantzun zuten.

Con el objetivo de reducir la obesidad infantil y sus consecuencias en edades adultas, el Proyecto PENSOI ha estudiado la prevalencia de exceso de peso en niñ@s de 10 a 12 años del Alto Deba, en una muestra de 1004 escolares, de los que respondieron 967.

Mundu Osasun Erakundearen arabera Gorputz Masaren Indizea Índice de Masa Corporal según los parámetros de la OMS

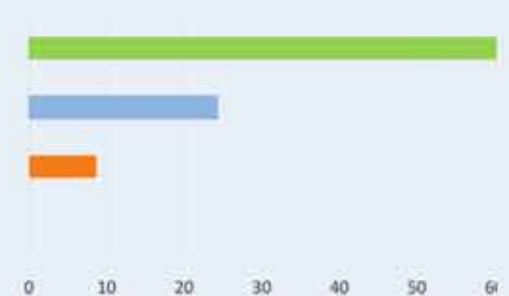
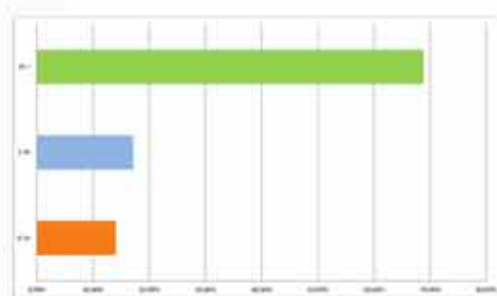


Nutrizio maila - Nivel Nutricional

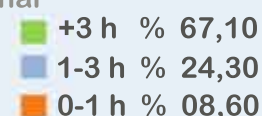
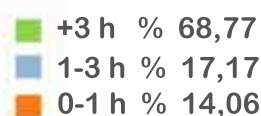


Jarduera fisiko eta sedentarismo mailaren egoera Nivel de actividad física y sedentarismo

Eskolaz kanpoko kirol jarduerak - Actividades deportivas extraescolares



Astean - semanal



Inguru eta jarrera osasuntsuak bultzatzen ditugu eremu lokalean garatutako proiektuen bitartez eta sektore ezberdinak inplikatuz.

Promovemos entornos y conductas saludables mediante proyectos preferentemente del ámbito local con la colaboración de distintos sectores.

PENSOI Diziiplina eta erakunde anitzeko proiektua Proyecto interdisciplinar e interinstitucional

Parte hartzaileak: medikuak, pediatriak, erizainak, erizain laguntzaileak, dietetika eta nutrizioan adituak, udal kirol teknikariak, Eskola-Kirolako arduradunak, Osasun Publikoko teknikariak, psikologoak eta komunikatzaileak.

Participan: médic@s, pediatras, enfermeras, auxiliares de enfermería, especialistas en dietética y nutrición, técnic@s deportivos de los ayuntamientos, responsables de deporte escolar, técnica de Salud Pública, psicólogos y asesores de comunicación.



DEBAGOIENeko Erakunde Sanitario Integratua
Organización Sanitaria Integrada ALTO DEBA

